

僕は僕らしく…

自分達から見てよく分からない人は、「変だなー？」と思う傾向が、いろんな人に有ると思います。確かに、ちょっと分からない人は「変な人」と決めつけたりする事もあるかもしれませんが、それは非常におかしいと思います。

まず、分かりやすい例で例えてみましょう。皆さんに結婚して子供が出来たとします。仮にも、その子供が、あなた達の言う「変な人」（と思っている子供）が生まれたとしたら、その子を「変な人」と言う理由でいじめますか？

それとも分かろうとしますか？

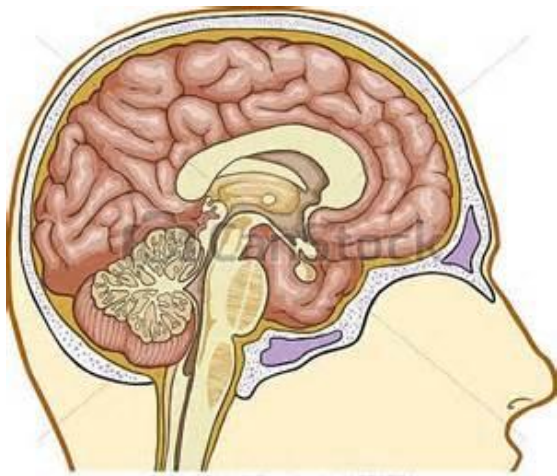
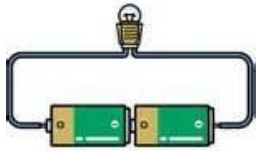
もし、よく分からない人を「変な人」と決め付けて、そういう気持ちを持ち続けていたら、たとえ自分の子供であっても、排除しようとする事だと思います。そういう気持ちは、努力しなければなくなるのですから。



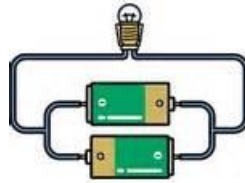
僕は、“アスペルガー症候群” と言う 他の人
とは ちょっと違う脳のタイプです。

この脳のタイプを持つ有名人で、公表している
人は、映画監督のステイブン・スピルバーグや
歌手のスーザン・ボイル他、ポケモンの原作者の
田尻智さん等です。

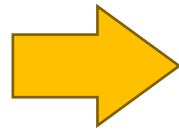
ステイブ・ジョブズやガリレオ、織田信長や
ビル・ゲイツ、エジソン等はアスペルガー症候群
ではないか？とされています。



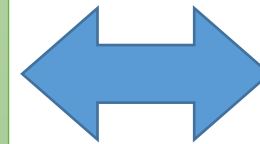
© Can Stock Photo - csp1570779



僕はみんなと脳のタイプが
違うので
理解の方法が違います。
分からないのでは無く、
分かるまでに時間が
少々必要な時があります。
それは言葉の意味や
細かい事に気づいたりする為、
時間がかかってしまうのです。



理解の方法が違うので
みんなと反応が
違う時があります。
うまく伝わらない時や
みんなから見ると
分かっていないと
誤解されやすかったり
するのです。

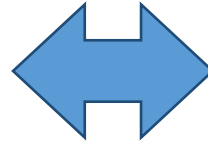


周りの理解と
本人の努力も有れば、
この考え方は、時として
物凄い能力を
発揮する事があります。



僕は脳の多動で いつもいつも 考え事をしています。

ちょっとした事でも
(例. 相手の表情の変化や、口調に敏感)
深く深く自分を問い詰めて
思いつめてしまう傾向がある。



楽しい事をいつも頭の中で
考えることができるので
幸せだと思う。



つまり

常に考え事で頭がいっぱい



つまり

非常に疲れ易い



心身を休める時間が、絶対的に多めに必要になる

- 僕は学校生活でもみんなと同じ様に振る舞えない時があるので、タンポポクラスで過ごしています。

今

僕の挑戦
一学期

- 僕は今までみんなと一緒に授業をやりたい気持ちはあったけれどできなかった。
- そこで外国語と家庭科は5年生からみんな一からスタートなのでチャレンジしてみたかったです。

- 運動会等のイベントにも参加してみたいです。
(脳のタイプが違うのでみんなと同じ様に振る舞えない事がどうしても起きてしまう)

これから

決意

- できる部分での参加をしたいと思っています。

- ◇ 出来る事はみんなと一緒にやりたいと思っています
- 楽しく学校生活を送りたいと思っています
 - 二学期からも出来る事を出来る範囲で頑張っていきたいと思っています

最後に.....

この自由研究をするにあたって、僕は自分と向き合い、
苦しくなったり、
辛くなったりしました。

でも、僕は**勇気を持って**発表することにしました。

これをする前、僕なりに考えたことがあります。
発表することで、起きるだろうことを考えました。



デメリット

1. 差別される
 2. からかわれる
 3. 知らんぷり（無視）される
 4. 一人ぼっちになる
 5. 変な目で見られる
 6. 避けられる
 7. 嫌な言葉をストレートに言われる
（「なんでお前この学校にいんの？」）
 8. 人の輪に入りにくくなる
 9. 同情して付き合ってくれる
 10. 大げさに接してくる
- 関わり方が分からない
関わりたくないと思う

メリット

1. 優しくしてくれる人が出てくる
2. 声をかけてくれる
3. 助けてくれる人が出てくる
4. からかいが減る
5. 輪に入り易くなる
6. 僕が僕らしくいられる
7. 困っていることを、知って貰える
8. 自分達の身近に起こり得ること知る
9. 僕と同じ様な人の手助けになる
10. 先生達に知って貰える

吉村先生、相談に乗ってくれてありがとうございました